

Annexe H
11 avril 2023



Corps de cadets 2972 Mercier

Adresse postale : C.P.90, Mercier, QC J6R 2K6

Lieu d'entraînement : 730 boul. St-Jean Baptiste Mercier, QC J6R 1G2

EXERCICE AVENTURIER

11 avril 2023

Bonjour chers parents,

Tous les cadets sont invités à participer à une fin de semaine d'entraînement en campagne du 28 au 30 avril prochain. L'activité aura lieu à la Colonie Sainte-Jeanne-d'Arc à Contrecoeur. Ces derniers relèveront des défis stimulants tout en acquérant des connaissances essentielles pour leur progression dans les cadets dans le domaine d'exercice aventureux et d'exercice physique. Le départ aura lieu au centre Roger-Tougas le vendredi, 28 avril, à 18h30. Nous demandons à tous d'être présent avec leur matériel à cette heure. La tenue pour l'exercice sera l'uniforme d'entraînement en campagne (UEC). Le retour se fera également au centre Roger-Tougas, le dimanche 30 avril, vers 15h15.

Vous trouverez une liste de matériel à la suite de cette lettre. Du matériel tel que matelas de sol, sac de couchage, etc. sera disponible sur place si vous ne possédez pas de ce matériel. Il est important que votre enfant ait le matériel obligatoire pour profiter pleinement de la fin de semaine. Les repas consisteront en des rations de campagne fournis par l'Unité Régionale de Soutien aux Cadets (URSC).

Nous vous demandons de nous retourner le consentement parental dès que possible par courriel à 2972armee@cadets.gc.ca ou en version papier, au **plus tard le mardi 25 avril 2023** afin de prévoir les places dans l'autobus ainsi que les repas.

La commandant, Capt Vicky Morin, CD

Pour contacter le Corps de Cadets pendant l'exercice (seulement en cas d'urgence) :
Élof William Bouchard-Dulude: 514-757-4899.

Matériel individuel

- **CARTE D'ASSURANCE MALADIE OU COPIE**
- Gourde d'eau remplie
- 1 imperméable
- 1 chapeau (casquette, etc.)
- 1 paires de gants et/ou mitaines
- 1 paire de bottes
- 1 Sac à dos (petit sac randonnée de jour)
- 1 vêtements de coucher
- Ficelle et allumettes
- 1 sac de transport solide pour tout le matériel
- Uniforme d'entraînement en campagne
- 4 paires de bas
- 3 sous-vêtements de rechange
- 3 paires de pantalons de sports ou plein air (PAS DE JEANS)
- 3 t-shirts
- 2 chandails chauds (polar, laine...)
- Calepin de note avec crayons
- Accessoires d'hygiène personnelle (savon, débarbouillette, serviette, brosse-à-dents, pâte-à-dents, etc.)
- Sac de poubelle
- Lampe de poche
- Paire d'espadrilles (si les bottes sont mouillées)
- Médicaments au besoin

a. **Facultatif**

- Canif de type suisse avec lame rétractable (pas plus de 6'' de lame incluant le manche)
- Chauffe-mains et chauffe-pied « Hot pad »
- Poudre pour les pieds
- Sac de couchage
- Matelas de sol
- Lunette de soleil
- Chasse moustique/crème solaire
- Wet ones

b. **Interdit :**

- Canif/couteau avec lame non rétractable ou plus grande que la paume de la main (max 4 po ou 10 cm)
- drogue/alcool
- cigarette/ vapoteuse
- toute autre arme que canif/couteau

****Note :** *Le Corps de cadets n'est pas responsable de la perte ou du bris des appareils électroniques des cadets. **Il est fortement recommandé de laisser les objets électroniques à la maison.***

Consentement parental : Exercice aventurier du 28 au 30 avril 2023
À retourner au plus tard le mardi 25 avril 2023

Nom du cadet				
		<i>oui</i>	<i>non</i>	
Mon enfant participera à l'exercice aventurier				
Mon enfant prend des médicaments :				
Nom du médicament				
Fréquence :	Matin	Midi	Souper	Coucher
Mon enfant a des allergies :				

Mon enfant a des restrictions alimentaires (religion/intolérance) :	
---	--

Nom du parent à contacter en cas d'urgence (veuillez écrire en lettres moulées) :

Numéro de téléphone pour vous joindre : _____

Signature du Parent / Tuteur _____ Date : _____

2 façons de nous retourner le coupon-réponse :

- Par courriel : 2972armee@cadets.qc.ca
- En main propre :
 - Compléter le coupon-réponse;
 - L'imprimer;
 - Le remettre à son commandant de section ou de peloton.