

PLAN DE LEÇON EN EXERCICE MILITAIRE

IDENTIFICATION

INSTRUCTEUR : _____ DATE: _____

MATIÈRE : EXERCICE MILITAIRE OREN : _____

TITRE DE LA LEÇON : _____

FORMATION - ADOPTER UNE FORMATION - EN LIGNE / EN DEMI-CERCLE / EN "L" / EN "U"

RÉVISION - *RÉVEILLER LE GROUPE*

	MIN	REMARQUES

INTRODUCTION - *PLACER LE GROUPE EN PLACE REPOS*

QUOI :

POURQUOI : (*importance*)

**DÉMONSTRATION COMPLÈTE DU MOUVEMENT
COMPTANT LA MESURE (standard à atteindre)**

--	--	--

CORPS - STAGE NO : _____

DÉMONSTRATION DE L'ESCOUADE # _____ (en décomposant si possible)	MIN	REMARQUES

EXPLICATION DE L'ESCOUADE # _____ :		
<p>Mot de commandement :</p>		

AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ?

<u>PRATIQUE PAR ESCOUADE</u>	<u>MÉTHODE</u>		
Collectif			
Individuel			
Collectif			

CONFIRMATION

DÉMONSTRATION AU COMPLET AVEC COMPTE	MIN	REMARQUES
<u>EXPLICATION DU MOUVEMENT COMPLET</u> MOT DE COMMANDEMENT : COMPTE :		
<u>PRATIQUE DE GROUPE</u> INSTRUCTEUR COMPTE CADETS COMPTENT SANS COMPTE		

CONCLUSION - <i>PLACER LE GROUPE EN PLACE REPOS</i>		
REVISION DES MOUVEMENTS ENSEIGNÉS ET LEUR UTILITÉ. CONFIRMER PAR LA PRATIQUE.		

<u>LEÇON SUIVANTE :</u>		
--------------------------------	--	--